

# ВСЕРОССИЙСКИЙ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС "ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ" (ГТО) В КРАСНОДАРСКОМ КРАЕ



24 марта 2014 года Президент Российской Федерации В.В.Путин подписал Указ № 172, в котором указано, что в целях дальнейшего совершенствования государственной политики в области физической культуры и спорта, создания эффективной системы физического воспитания, направленной на развитие человеческого потенциала и укрепление здоровья населения, ввести в действие с 1 сентября 2014 г. в Российской Федерации Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс "Готов к труду и обороне" (ГТО) - программную и нормативную основу физического воспитания населения.



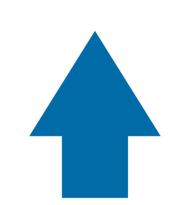




Организация взаимодействия по внедрению комплекса ГТО

Минспорт России, органы исполнительной власти, координационная комиссия, федеральный оператор





Глава администрации (губернатор)
Краснодарского края, Министерство физической культуры и спорта Краснодарского края, региональный оператор





Главы муниципальных образований, муниципальные органы исполнительной власти в области ФКиС, центры тестирования

#### Цели и задачи комплекса ГТО

Целями комплекса ГТО является повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и обеспечение преемственности в осуществлении физического воспитания населения.

#### Задачи комплекса ГТО:

- 1. Увеличение числа граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом в Российской Федерации.
- 2. Повышение уровня физической подготовленности и продолжительности жизни граждан Российской Федерации.
- **3.** Формирование у населения осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом совершенствовании и ведении здорового образа жизни.
- 4. Повышение общего уровня знаний населения о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий.
- **5.** Модернизация системы физического воспитания и системы развития массового, детско-юношеского, школьного и студенческого спорта в образовательных организациях, в том числе путем увеличения количества спортивных клубов.

### Этапы внедрения комплекса ГТО:

Май 2014 года - декабрь 2015 года - среди обучающихся о бразовательных организаций в отдельных 12 субъектах Российской Федерации;

Январь - декабрь 2016 года - среди обучающихся всех образовательных организаций страны и других категорий населения в отдельных субъектах Российской Федерации;

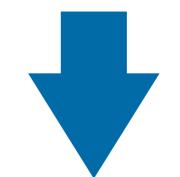
**Январь - декабрь 2017 года -** повсеместное внедрение комплекса ГТО среди всех категорий населения Российской Федерации

## Принципы комплекса ГТО

- 1. Добровольность и доступность.
- 2. Оздоровительная и личностно-ориентированная направленность.
- 3. Обязательный медицинский контроль.
- 4. Учет региональных особенностей и национальных традиций

5 шагов до знака комплекса ГТО

**Шаг 1:** Регистрация в системе АИС ГТО на сайте www.gto.ru и ознакомление с нормативами



**Шаг 2:** Получение медицинского допуска, подготовка к выполнению нормативов



**Шаг 3:** Обращение в Центр тестирования и составление графика выполнения нормативов



**Шаг 4:** Выполнение нормативов, получение результата, соответствующего знаку Комплекса ГТО (Бронза, Серебро или Золото)



**Шаг 5:** Получение знака Комплекса ГТО (Бронза, Серебро или Золото)